

PRENDAS QUE TE HARÁN VER MÁS DELGADA

¿Quieres que tu **silueta** parezca mucho más estilizada? ¿Parecer más alta y delgada? Hay 10 **prendas** con las que sin duda te verás mucho más esbelta:

- 1. Tacones:** lo sentimos por las que no soportas los taconazos, pero cuantos más centímetros tengan, más estilizadas nos harán parecer. Cuida que no sean demasiado altos porque caminarás raro y probablemente perderás el equilibrio.

Elige el alto de tacón de acuerdo a tu altura promedio, guarda proporción.

- 2. Cinturón:** siempre que el tipo de **silueta** te lo permita, un **cinturón** a la cintura puede marcar esa zona y hacer que se vea más estrecha. Además, te dará una **imagen** más femenina.

El grosor del cinturón debe ir acorde con tu cintura, si es corta, el cinturón debe ser delgado puesto que uno grueso la cubriría totalmente.

- 3. Blazer o americana entallada:** sobre todo si la llevas abierta, crea sensación de verticalidad, por lo que hará que parezcas más **estilizada**.

La chaqueta debe ser de buena calidad, hecha a tu medida, entallar perfectamente la espalda y los hombros y terminar justo en la parte más gruesa de tus caderas.

- 4. Camiseta de rayas verticales:** por todos es sabido que las **rayas verticales** crean sensación de alargamiento y estilizan.

La camisa o camiseta debe ser entallada, no suelta porque sino parecerá una bolsa sin forma.

- 5. Jersey con escote en V:** el escote en V estiliza, pero ten cuidado si tienes los hombros caídos, poco pecho o la cara alargada, porque destacarás más el resto de defectos.

El escote redondo engrosa y acorta el cuello, evítalo a toda costa, en vez de este opta por un escote en V, no muy profundo para sentirte cómoda.

- 6. Collar largo y estrecho:** siguiendo en la misma línea de verticalidad, este tipo de collares alargan la silueta. Cuida muy bien donde termina, porque si lo que quieres es esconder rollitos o pancita no puede cortar justamente ahí, sino debajo del busto.

- 7. Vestido corte imperio:** con este tipo de corte se disimulan muchísimas imperfecciones. Sólo está prohibido si tienes el pecho voluminoso, porque lo realzará aún más.

El corte imperio es muy sentador pues corta tu figura en su parte más estrecha, añádele un cinturón y lograrás disminuir visualmente el contorno de tu cintura.

8. Pantalones con la pierna recta: olvídate de los pitillo y alíate con los rectos, ya que darán proporción a tu silueta y te harán ver más delgada.

No están de moda? Cierto, son clásicos y un básico en tu guardarropa, no pasarán nunca, por lo que, lo mejor es invertir en pantalones de buena calidad (casimir), mejor si los confeccionan a tu medida.

9. Vestido Little Black Dress (LBD): vestir de un solo color y a ser posible oscuro, hace que visualmente parezcas más delgada. Sólo tienes que preocuparte de elegir un vestido que siente bien a tu tipo de silueta y esconda tus defectillos.

Un básico en tu guardarropa, combinable con la camisa, chaqueta, collar, etc. Será una prenda a la que puedes modificar según la ocasión.

10. Ropa interior con control de volumen: es una de la forma más rápida de reducir el volumen localizado, no pienses en las fajas de tu abuela. Ahora existen braguitas, bodies o incluso combinaciones reductoras que son de lo más sexy.