

FAJAS REDUCTORAS PARA UNA SILUETA KARDASHIAN

Tener una figura de reloj de arena hoy es más sencillo de lograr gracias a la variedad de **fajas reductoras de cintura y abdomen** que traemos desde Colombia con ENTALLARTE, son lo suficientemente versátiles para adaptarse a cada necesidad y objetivo.

El testimonio de celebridades como Kim Kardashian, quien compartió una foto en su cuenta de Instagram usando una de las fajas deportivas colombianas ha desatado un fenómeno cultural que ha popularizado el uso de fajas reductoras de cintura en todo el mundo.

Una de las grandes motivaciones es que las mujeres pueden ver resultados inmediatos y visualizar una figura más atractiva a largo plazo si cumplen con una rutina saludable que complementa su uso. Créeme, no es imposible lograrlo.



ENTRENAMIENTO DE CINTURA “WAIST TRAINING”

Como su nombre en inglés lo indica, es un entrenamiento de la cintura que consiste en la práctica de usar cinturillas reductoras de forma regular con el objetivo de reducir la talla natural de tu cintura y acentuar tus curvas. Esta práctica es un proceso gradual, en el que la moderación es importante para ir adecuando tu cuerpo a una rutina -sin forzarlo- para que sea realmente un éxito. Para ir adecuando tu organismo, debes empezar utilizando la faja cinturilla por un par de horas al día e ir aumentando la frecuencia paulatinamente.

La compresión constante ayuda a reducir la talla natural de la cintura con el paso del tiempo. Antes de decidir si quieres poner en práctica este proceso, debes saber que existen distintos tipos de prendas que tiene ENTALLARTE que pueden ayudarte dependiendo de cuál sea tu objetivo.

CINTURILLA DE USO DIARIO DE ENTALLARTE



Esta es la prenda perfecta si tu intención es usarla todos los días sin importar que estés en la oficina, en casa o haciendo cualquier otra actividad. El detalle está en que la faja cinturilla de uso diario está especialmente diseñada para comprimir tu torso, abdomen y cintura sin limitar tu comodidad y libertad de movimiento.

Estas prendas son invisibles bajo la ropa y gracias a su flexibilidad puedes usarlas durante más tiempo. A diferencia de los corset, las fajas reductoras de cintura y abdomen son menos restrictivas y hacen más sencillo que tu piel respire.

Las cinturillas colombianas RAF_OVER de ENTALLARTE cuentan con seis varillas verticales para una mejor postura y soporte y tres niveles de broches internos que facilitan el ajuste y compresión.

Podrás estar segura de tener todo en su lugar y mantener tu espalda en una posición correcta.

CINTURILLA DEPORTIVA DE ENTALLARTE



Estas fajas reductoras de cintura y abdomen colombianas poseen un grado mayor de flexibilidad especialmente desarrollado para permitir un mejor desempeño durante la ejecución de rutinas de ejercicio. No te preocupes por sudar, doblar o estirar tu cuerpo mientras la uses, son altamente resistentes y no las dañarás fácilmente.

Entre sus principales beneficios: ofrecen gran libertad de movimiento, son duraderas y menos costosas que otras prendas de compresión. Además de moldear y comprimir tu abdomen y cintura, ayudan a aumentar tu temperatura corporal en esa zona para que sudas aún más durante la actividad física y sea más sencillo quemar grasa y reducir naturalmente tus medidas.

Con prendas como la **cinturilla de latex estampada de RAF_OVER** podrás estar segura de tener la firmeza y flexibilidad que necesitas para hacer los mejores *lunges*, sin incomodidades y sin dejar de lucir una figura moldeada mientras sudas esas calorías.

CHALECO DE COMPRESIÓN DE ENTALLARTE



Los chalecos de microlatex **de RAF_OVER** que te trae ENTALLARTE están confeccionados para brindarte soporte adicional en el busto y mayor cobertura en la espalda, para moldear y ocultar excesos en esta área. A pesar de que su parte intermedia es 100% látex no debes preocuparte por la salud de tu piel gracias a su cobertura interna de algodón para mayor comodidad.

El chaleco da alta compresión en abdomen y espalda, realce en el busto para un vestido con escote pronunciado y control en los hombros para ajuste perfecto. Te sentirás cómoda, segura y a prueba de miradas.

Beneficios de usar fajas reductoras de cintura y abdomen

- Mejora tu postura al proveer gran soporte en la espalda, en gran medida gracias a las varillas que sostienen la estructura de la prenda.
- Brindan confianza al hacerte sentir más segura con atuendos que no te atrevías a probar por temor a mostrar excesos de piel.
- Acentúan la línea del busto y ofrecen mayor soporte para un escote sexy.
- Costuras invisibles y cierres planos que las hacen imperceptibles bajo tu ropa de uso diario.
- Máxima comodidad y libertad de movimiento que se adapta a cualquier estilo de vida.

Recomendaciones para triunfar con fajas reductoras de cintura

- Acompaña el uso de cualquiera de estas prendas de compresión de cintura con ejercicio y una alimentación saludable para resultados más efectivos a largo plazo.
- Recuerda que las fajas reductoras de cintura y abdomen no queman grasa por sí solas, sino que restringen la cantidad de comida que consumes..
- Asegúrate de tomar tus medidas y ayudarte con la tabla guía para escoger tu talla correcta antes de comprar; usar una prenda más pequeña o demasiado ajustada puede causar incomodidad, fatiga y movimiento restringido.
- Los resultados de tu waist training dependerán de cómo combines el uso de fajas reductoras de cintura y abdomen con ejercicio y buena alimentación, si tu meta es una reducción de tu talla natural de cintura a largo plazo.