

FAJAS REDUCTORAS DE CINTURA Y ABDOMEN PARA UNA SILUETA KARDASHIAN

Tener una figura de reloj de arena hoy es más sencillo de lograr gracias a la variedad de **fajas reductoras de cintura y abdomen** que existen en el mercado, que son lo suficientemente versátiles para adaptarse a cada necesidad y objetivo.

El testimonio de celebridades como Kim Kardashian, quien compartió una foto en su cuenta de Instagram usando una cinturilla de latex deportiva ha desatado una especie de fenómeno cultural que ha popularizado el uso de fajas reductoras de cintura en todo el mundo.

Una de las grandes motivaciones es que las mujeres pueden ver resultados inmediatos y visualizar una figura más atractiva a largo plazo si cumplen con una rutina saludable que complementa su uso. Créeme, no es imposible lograrlo.



QUÉ ES WAIST TRAINING?

Como su nombre en inglés lo indica, es un entrenamiento de la cintura que consiste en la práctica de usar cinturillas reductoras de forma regular con el objetivo de reducir la talla natural de tu cintura y acentuar tus curvas. Se ha evidenciado que la compresión constante ayuda a reducir la talla natural de la cintura con el paso del tiempo. Antes de decidir si quieres poner en práctica este proceso, debes saber que existen distintos tipos de prendas que pueden ayudarte dependiendo de cuál sea tu objetivo.

No todas las mujeres que usan fajas reductoras de cintura y abdomen tienen el mismo objetivo. Mientras algunas ven esta práctica como un proceso de uso diario durante toda su jornada, otras lo ven como un accesorio que las acompaña únicamente durante sus rutinas de ejercicio.

En otros casos, estas prendas son solo utilizadas en ocasiones especiales para lucir una silueta soñada e irresistible con determinado outfit o vestimenta. Una vez que hayas definido cuál es tu objetivo tienes varios tipos de fajas reductoras de cintura que se adaptarán a tus necesidades particulares.

TIPOS DE FAJAS REDUCTORAS DE CINTURA Y ABDOMEN

1. Waist Cincher o faja cinturilla de uso diario.

Esta es la prenda perfecta si tu intención es usarla todos los días sin importar que estés en la oficina, en casa o haciendo cualquier otra actividad. El detalle está en que la faja cinturilla de uso diario está especialmente diseñada para comprimir tu torso, abdomen y cintura sin limitar tu comodidad y libertad de movimiento.

A diferencia de los corset, las fajas reductoras de cintura y abdomen son menos restrictivas y hacen más sencillo que tu piel respire. Una de las cinturillas colombianas más populares para uso diario es de SPARTA la ref 11034 gracias al powernet con el que es confeccionada (elastano y poliamida) permite una compresión integral con 9 varillas verticales para una mejor postura y soporte. Sus broches internos facilitan el ajuste y compresión, podrás estar segura de tener todo en su lugar y mantener tu espalda en una posición correcta.



2. Waist Trainers o cinturillas deportivas.

Estas fajas reductoras de cintura y abdomen colombianas poseen un grado mayor de flexibilidad especialmente desarrollado para permitir un mejor desempeño durante la ejecución de rutinas de ejercicio. No te preocupes por sudar, doblar o estirar tu cuerpo mientras la uses, son altamente resistentes y no las dañarás fácilmente.

Entre sus principales beneficios: ofrecen gran libertad de movimiento, son duraderas y menos costosas que otras prendas de compresión. Además de moldear y comprimir tu abdomen y cintura, ayudan a aumentar tu temperatura corporal en esa zona para que sudes aun más durante la actividad física y sea más sencillo quemar grasa y reducir naturalmente tus medidas.



3. Vest Waist Trainer o chaleco de compresión.

Los chalecos de powernet como el de SPARTA ref 10020 están confeccionados para brindarte soporte adicional en el busto y mayor cobertura en la espalda, para moldear y ocultar excesos en esta área.



POR CANO Y GALLARDO SRL

Ofrece alta compresión en abdomen y espalda, realce en el busto para un vestido con escote pronunciado y control en los hombros para ajuste perfecto. Te sentirás cómoda, segura y a prueba de miradas.

Beneficios de usar fajas reductoras de cintura y abdomen:

- Mejora tu postura al proveer gran soporte en la espalda, en gran medida gracias a las varillas que sostienen la estructura de la prenda.
- Brindan confianza al hacerte sentir más segura con atuendos que no te atrevías a probar por temor a mostrar excesos de piel.
- Acentúan la línea del busto y ofrecen mayor soporte para un escote sexy.

Recomendaciones para triunfar con fajas reductoras de cintura

- Acompaña el uso de cualquiera de estas prendas de compresión de cintura con ejercicio y una alimentación saludable para resultados más efectivos a largo plazo.
- Recuerda que las fajas reductoras de cintura y abdomen no queman grasa por sí solas, sino que restringen la cantidad de comida que consumes. Te recomendamos no usarla siempre mientras comes o aflojarla durante esos minutos.
- Asegúrate de tomar tus medidas y ayudarte con la tabla guía para escoger tu talla correcta antes de comprar; usar una prenda más pequeña o demasiado ajustada puede causar incomodidad, fatiga y movimiento restringido.
- Usar una prenda más ajustada no te hará obtener resultados más rápidos, al contrario, puede causarte complicaciones.
- Escoge un color fácil de combinar y disimular bajo tu ropa favorita para mayor discreción y versatilidad.