

## TIPOS DE CUERPO Y COMO VESTIR

[HTTPS://WWW.TUASESORDEMODA.COM](https://www.tuasesordemoda.com)

Vestir bien no tiene que ver con dietas que hagan milagros ni con haber nacido con un cuerpo en específico, lo importante es conocer nuestras ventajas y desventajas a la hora de elegir las prendas, y de esta manera realzar o ocultar las mismas, sin dudas los siguientes consejos te harán ver increíble sea cual sea tu **complexión física de mujer**.

### Cuerpo triángulo invertido

En esta condición el **tipo de cuerpo** destaca por tener una mayor proporción en la parte superior determinada por el ancho de hombros y espalda en relación a la cadera; dónde las piernas tienden a ser delgadas y no tener volumen en los glúteos. Aquí la clave está en buscar más soltura en el torso, generando cortes asimétricos en la parte superior. Algo fundamental es dar mucho volumen en la zona baja de la cadera con volados, estampados, brillos y lentejuelas. Si vas a usar pantalón que los mismos tengan bolsillos laterales y sean de corte recto. Cómo también servirá que generes superposición de prendas en la parte inferior.

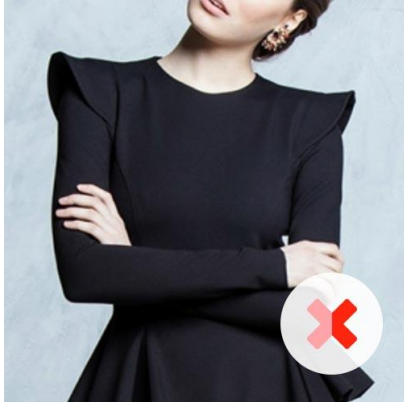
Prendas muy rígidas en la parte superior o con líneas horizontales u hombreras no ayudarán a proporcionar tu cuerpo, evitalas.



### Como vestir un cuerpo triangulo invertido

Los volados, y bolsillos en la parte inferior son excelentes para agregar volumen.

La superposición en la parte inferior también agregara volumen y volverán tu cuerpo más simétrico.



## C u e r p o r e l o j d e a r e n a

Éste tipo de cuerpo se destaca por ser un cuerpo proporcionado entre hombros y caderas, con cintura muy marcada.

Para este **tipo de cuerpo**, debes resaltar la figura usando escotes en v. Es importante que si vas a generar volúmen sea tanto en la parte superior como inferior para no perder la proporción de tu figura

Al ser un cuerpo de forma armoniosa, respetando las proporciones naturales y marcando siempre la cintura es fácil encontrar prendas que sientan bien. La cuestión fundamental pasará por otras cuestiones cómo la contextura, la altura y la relación entre el largo del torso y las piernas, en dónde deberás seguir la misma premisa, compensar y equilibrar las formas de tu cuerpo.



## C o m o v e s t i r u n c u e r p o r e l o j d e a r e n a

Si tu cuerpo es reloj de arena, lo mejor es utilizar prendas que remarquen la cintura ya sea con telas, entallado o estampados, Los escotes en v son el mejor aliado del cuerpo reloj de arena, no dudes en utilizarlos.



Evita las prendas holgadas que no marquen tu figura, elige abrigos con cinturón y estrechos en la zona de la cintura.

## **C u e r p o t r i á n g u l o o p e r a**

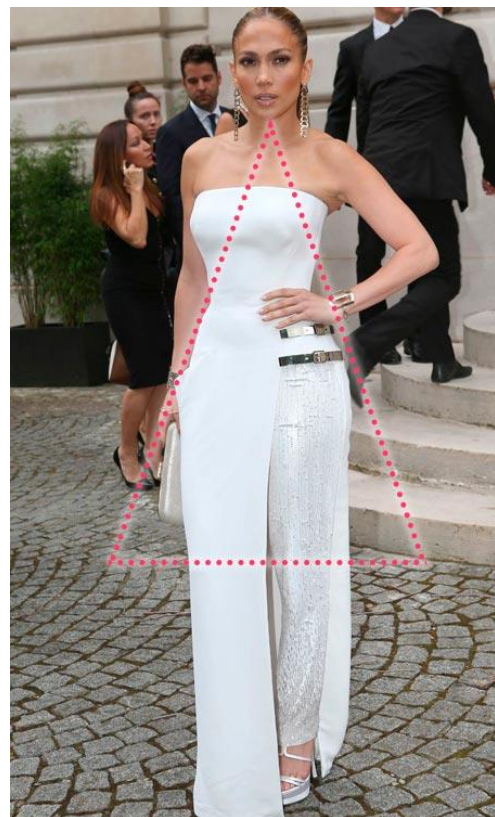
La característica principal de este tipo de cuerpo radica en que los hombros son más estrechos que las caderas, hay más proporciones en la parte inferior del cuerpo. Tu cintura está bien definida, con poco busto y piernas anchas.

¿qué prendas favorecen a este **tipo de cuerpo**?

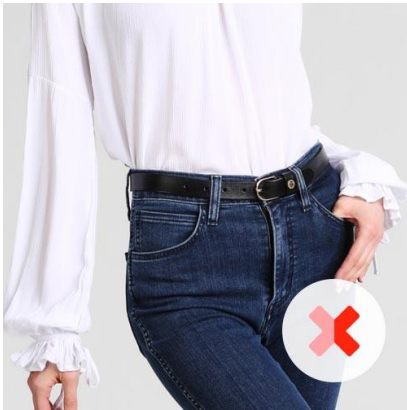
Esas que tengan el fuerte en la parte superior para equilibrarla con la inferior. Existen muchas formas de lograrlo, pone el foco en estampas, colores claros y escotes en v en blusas, remeras y camisas. Utiliza los cortes évase o acampanado para faldas y vestidos. Si optas por pantalones que los mismos sean rectos o semi-oxford.

Es clave que tus prendas superiores sobrepasen la línea de tus caderas y se superpongan a tus prendas inferiores.

Para disimular la parte inferior de tu silueta, te recomiendo colores oscuros y buscar la monocromía con los zapatos para estilizar. Evita darle volumen, por ejemplo con grandes cinturones, volados, bolsillos, tul o plisados, jeans anchos y grandes estampados.



## Como vestir un cuerpo triángulo o pera



### Cuerpo rectangular

Éste tipo de cuerpo se destaca por ser un cuerpo proporcionado, dónde el foco debe centrarse en marcar la cintura y generar ángulos.

Para este **tipo de cuerpo**, debes usar escotes en v, de telas livianas y vaporosas, con algún detalle de drapeado y aquellos que contengan rayas diagonales para crear una ilusión en la zona de la cintura. El tipo de corte imperio y el corte al bias son los más adecuados para tu figura. Es importante que no se pierda la proporción entre la parte superior e inferior de tu cuerpo.

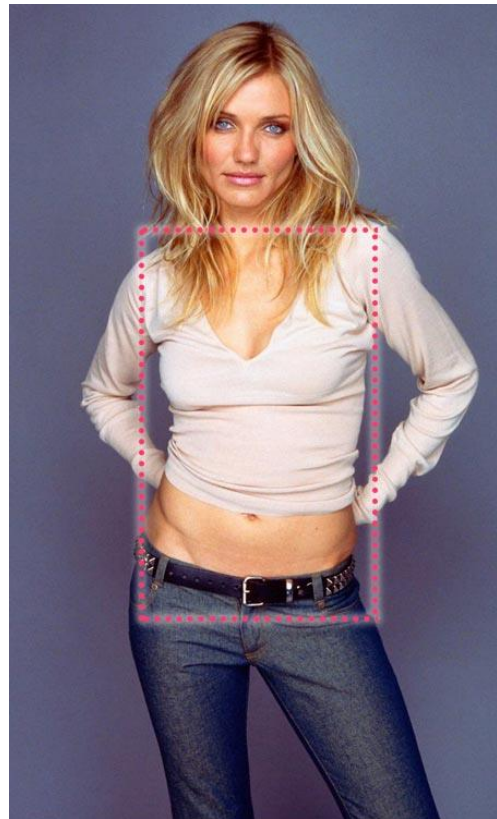
No optes por formatos de vestidos muy ajustados o entallados. Evita los tops strapless sin tiras, ya que te harán lucir más cuadrada.

No es recomendable el uso de strapless, ya que te hará lucir una figura mas cuadrada.

Utilizar motivos horizontales ayudan a generar una ilusión óptica en tu cintura.

El escote profundo atraerá la atención de la zona que queremos remarcar, la cintura.

Un gran aliado de los cuerpos rectangulares es el corte imperio.



## Como vestir un cuerpo rectangular



## Cuerpo ovalado o manzana

Esta silueta se basa en no tener líneas rectas y menos cintura. Es por ello que tu finalidad debe ser buscar un efecto óptico que adelgace la forma más ancha de tu cuerpo.

Para lograrlo utiliza prendas que sigan la forma del cuerpo con el talle justo y un textil rígido. Donde las prendas superiores tengan escotes profundos y las hombreras. Utilizando sacos y camperas largos. Para pantalones utiliza aquellos de corte a la cadera y rectos. Un tipo de vestido de fiesta que te ayudará a estilizar tu figura es el corte imperio. Para lo cual el largo del vestido debe ser por debajo de la línea de la rodilla y forma de A.

Los pantalones chupines realzan características negativas de nuestro cuerpo.

Utilizar rayas horizontales en la parte superior remarca más la zona abdominal.

El vestido acampanado, o con la parte inferior ancha, nos ayuda a disimular la figura.

Las hombreras y escotes ayudan a generar estructura en la parte superior, puedes utilizar estos elementos en varias capas.



## Como vestir un cuerpo ovalado o manzana

