

# **CANO Y GALLARDO SRL**

## **CIRUGÍA DE AUMENTO MAMARIO UNA DE LAS MÁS BUSCADAS**

La Mamoplastia o Mastoplastía de aumento, más conocida como cirugía de implantes mamarios, es un **procedimiento quirúrgico dirigido a aumentar el tamaño y mejorar la forma de las mamas** por las siguientes razones:



1. Mejorar el contorno corporal de una mujer que, por razones personales, piense que sus mamas son demasiado pequeñas.
2. Corregir una reducción o pérdida en el volumen de las mamas tras el embarazo.
3. Elevar la mama caída y aumentar su tamaño.
4. Simetrizar una diferencia en el tamaño de las mamas.
5. Corregir una deformidad congénita (mamas tuberosas).

En general la intervención es muy segura, se hacen miles de ellas anualmente a lo largo de todo el mundo. Sin embargo, para que ello sea así son necesarias ciertas premisas básicas:

- **Que sea realizada por un especialista en cirugía plástica con formación adecuada.** Los problemas son menos frecuentes en profesionales que tienen experiencia en este campo.
- **Que la intervención sea realizada en una clínica u hospital** con todos los medios necesarios para solucionar algún problema si ocurriera
- Que el anestesiólogo o persona que cuida de usted en la cirugía, tenga la formación y experiencia adecuadas.
- **Que los implantes que va a llevar tengan todas las garantías sanitarias.** De eso se ocupa la Agencia Nacional. En esto, no conviene escatimar por motivos económicos en la calidad del producto.

## **PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA CIRUGÍA DE IMPLANTES MAMARIOS**

### **1. ¿Puedo quedar embarazada y amamantar tras la colocación de los implantes?**

Las prótesis mamarias no causan absolutamente ningún inconveniente para quedar embarazada o amamantar. No hay consecuencias negativas ni para la madre ni para el bebé. Tampoco influye en la colocación de la prótesis por delante o por detrás del músculo pectoral.

## **2. ¿Pueden las producir cáncer?**

**prótesis mamarias**

Está comprobado científicamente que **los implantes no desencadenan este tipo de enfermedad**, ni hay relación confirmada con enfermedades autoinmunes.

## **3. ¿Si tengo las mamas “caídas”, necesito prótesis?**

Debemos saber que **los implantes aportan volumen, pero no levantan ni sostienen el seno**. El procedimiento adecuado para levantar las mamas caídas es la “mastopexia”, la cual quita la piel excedente y reacomoda la glándula, dándole una mejor forma. Los implantes se utilizan sólo en caso de que, además de levantar la mama, se quiera agregar volumen.

## **4. ¿Es posible que mis mamas queden más juntas?**

Anatómicamente, en general, las mamas se ubican por fuera del esternón. Por lo tanto, debe haber un espacio de 2 o 3 centímetros entre ambas. Habitualmente utilizamos como parámetro para realizar la cirugía la distancia existente entre la línea media y el pezón. Esta debe ser entre 8 y 10 centímetros, de acuerdo al ancho del tórax y la contextura. La posición de las mamas debe evaluarse estando la persona de pie y sin ropa. En esta posición, no es normal que las mismas estén juntas.

## **5. ¿Dónde es mejor colocar el implante?**

**Esta decisión se analiza desde un criterio estético**, y el cirujano definirá cuál es la opción ideal de acuerdo a las características de cada paciente y a su criterio profesional.

La forma del implante a elegir va a depender mucho de la anatomía preexistente. En general, las prótesis con “forma de gota” son utilizadas para casos de reconstrucción mamaria total, post mastectomía.

Las prótesis más utilizadas en la actualidad, de hecho, son las **rugosas**, ya que está comprobado que tienen menor posibilidad de contractura capsular.

## **6. ¿Los implantes deben cambiarse cada determinado tiempo, o son definitivos?**

Las prótesis no tienen “fecha de vencimiento”, pero con el tiempo van sufriendo un desgaste al igual que el organismo en general. Por este motivo, **los fabricantes recomiendan cambiarlas cada 10 o 15 años**. Al cabo de ese tiempo, si dichos implantes están bien y no hubo mayores cambios en la estética, pueden permanecer sin problemas.

## **7. ¿Qué ocurre si las prótesis se me rompen o encapsulan?**

Las prótesis pueden romperse o encapsularse por motivos tales como un trauma (como puede ser un accidente de auto) o un golpe brusco.

Sin embargo, esto no implica una situación de alarma o enfermedad. Las prótesis actuales, de hecho, evolucionaron marcadamente en su fabricación, confeccionándose con capas externas más fuertes y relleno con geles cohesivos. Estas situaciones, entonces, no constituyen una urgencia, aunque sí se debe programar un reemplazo de la prótesis.

## **8. ¿Es mejor realizar la cirugía con anestesia local antes que general?**

Por lo general, la modalidad a utilizar va a depender del criterio del cirujano y del equipo de anestesia. Hay que adecuar la anestesia al tipo de procedimiento a realizar. Lo más importante es operarse en una institución seria, con las correspondientes habilitaciones, con la adecuada tecnología e infraestructura y con profesionales entrenados.

## **¿CUÁNTO TIEMPO DEBO LLEVAR EL SUJETADOR POSTOPERATORIO?**

Tanto para operaciones de aumento de pechos como para la disminución de los mismos es imprescindible llevar el **sujetador postoperatorio**. Pero, son muchas las pacientes que se preguntan por cuánto tiempo deben utilizarlo o durante cuántas horas al día se lo tienen que colocar.

El sujetador postoperatorio se debe llevar puesto durante los primeros **dos meses de la operación** las **24 horas del día**. Es necesario que duermas con él y que solamente lo quites para ducharte, ya que de su correcto uso dependerá el resultado final.



Las tres razones fundamentales por las que necesitas utilizar el sujetador postoperatorio son las siguientes:

1. **Ayuda a reducir la inflamación.** Cuando te realizas un aumento de busto es normal que tengas inflamación en la zona por un período de 48 horas aproximadamente. Sin embargo, el uso del sujetador postoperatorio ayuda a reducir la retención de líquidos alrededor del implante y la pared torácica.
2. **Correcta ubicación de los implantes.** Si no utilizas un sujetador postoperatorio, es probable que tus prótesis se muevan. Mientras que al utilizarlo los implantes se mantendrán en la posición correcta y también podrás moverte con comodidad. Es importante que tengas en cuenta que en este

tipo de operaciones los tejidos requieren de tiempo para adaptarse a la adición de implantes.

# **CANO Y GALLARDO SRL**

---

3. **Proporciona un mejor resultado.** En todos los casos el tiempo de recuperación no es el mismo. Sin embargo, utilizando el sujetador postoperatorio y tratando las incisiones con un gel para cicatrices, el resultado estético mejorará. Asimismo, el sujetador permitirá que los implantes se acomoden mejor a los tejidos ayudando al proceso de cicatrización. Si los implantes son más grandes que el tamaño normal de su busto podría aumentar la cantidad de meses que usará el sujetador.

## **Tips para usar sujetadores en un postoperatorio**

Para tu comodidad podrías comprar dos o tres que sean iguales para que hagas un recambio a la hora de lavar la ropa.

La **etapa del postoperatorio** es sumamente importante, ya que si no lo realizas de la forma adecuada los resultados pueden verse afectados. Por tal motivo te recomendamos que durante el período postquirúrgico duermas boca arriba, evites levantar peso y alzar los brazos.

No todas las pacientes son iguales ni todas las operaciones tienen la misma complejidad. Por lo tanto, **es recomendable que al menos el primer mes utilices el sujetador** postoperatorio sin interrupciones. Los demás meses va a depender del avance de recuperación que tenga tu cirugía y de las indicaciones de tu especialista.