

ENVEJECIMIENTO DEL CUELLO ¿CÓMO PREVENIRLO Y TRATARLO?

El cuello es una de las zonas que más sufren el paso del tiempo. A menudo nos damos cuenta cuando ya es demasiado tarde, ya que es una zona a la que prestamos poca atención.



Con el paso de los años vamos perdiendo la capacidad de fabricar colágeno y elastina, unas fibras estructurales de la dermis, que le dan soporte y elasticidad a la piel. La piel del cuello podría presentar signos de envejecimiento antes que la piel de la cara principalmente por los siguientes motivos:

- El cuello presenta una piel con una **dermis más fina** que prácticamente carece de glándulas sebáceas. El sebo ejerce una función hidratante y lubricante que previene la aparición de arrugas.
- Es una piel con **poco soporte**. Tiene poco tejido celular subcutáneo, un tejido muscular fino y carece de soporte óseo. Además, está sometida de manera constante a estiramientos y movimientos de flexión y rotación del cuello.
- El cuello suele ser una zona “olvidada” que recibe **menos cuidados cosméticos** que la piel de la cara en cuanto a hidratación, nos ponemos menos cremas, y en cuanto a fotoprotección, nos protegemos menos del sol.
- Además, el envejecimiento del cuello también depende de **factores genéticos y de factores externos** como la mala alimentación y pérdida drástica de peso, el estrés, el tabaco o la exposición solar.

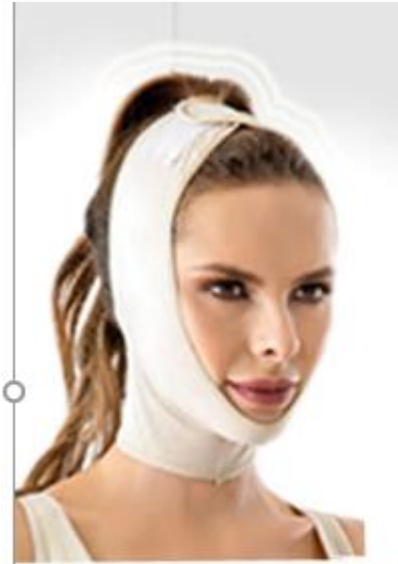
¿Como podemos prevenir el envejecimiento del cuello?:

Podemos retrasar el envejecimiento prematuro del cuello:

- Utilizando **dermocosmética adecuada**. Es imprescindible hidratar diariamente esta zona. Existen cosméticos específicos para el cuello que suelen contener mayor cantidad de agentes hidratantes ya que es una zona desprovista de glándulas sebáceas que se deshidrata con facilidad.
- **Evitar el tabaco**.
- Utilizar **fotoprotección** de amplio espectro en el cuello durante todo el año y especialmente en verano.
- Mantener una **buena alimentación** y evitar los cambios bruscos de peso.

Las técnicas más utilizadas en rejuvenecimiento del cuello son las siguientes:

- **Liposucción de papada:** retirar la grasa y estirar la piel es la manera más inmediata y efectiva. Fundamental utilizar tu mentonera colombiana 24/7 durante al menos 15 días. Beneficio adicional; acomoda los cachetes hacia arriba, así frenas la caída de la piel de los pómulos.
- **Toxina botulínica:** la usamos para relajar el músculo platisma y para que mejoren las arrugas verticales en forma de bandas.
- **Ácido hialurónico reticulado y no reticulado:** mejoran la calidad del tejido, aumentan la hidratación y aportan turgencia a la piel. Además, estimulan los fibroblastos de la dermis y la fabricación propia de colágeno.



- **Estimuladores de colágeno:** se suelen administrar diluidos con suero fisiológico y se aplican con la ayuda de una cánula trazando trayectos en forma de abanico. Este tratamiento mejora el colágeno propio y consigue un estiramiento o efecto “lifting” de la piel zona.
- **Radiofrecuencia:** Tanto la externa como la fraccionada con microagujas (más profunda y efectiva). Se pueden utilizar varios dispositivos de radiofrecuencia que calientan los tejidos internos para provocar una remodelación del colágeno de la dermis y aumentar de manera consiguiente la tensión de la piel.
- **IPL (luz pulsada intensa) y otros dispositivos de luz:** mejoran las hiperpigmentaciones y las telangiectasias. Además, el efecto térmico conseguido también tiene un papel en la estimulación de colágeno y elastina de la dermis.
- **Laser CO2 fraccionado:** lo utilizamos, tal y como lo hacemos en la cara, para tratar principalmente arrugas superficiales.