

## ¿POR QUÉ MI ROPA NO ME QUEDA BIEN?

Debes saber que *todas* somos perfectamente imperfectas con respecto a nuestro cuerpo, y todo eso al final está bien. Pero para lucir bien en lo que nos ponemos, es necesario darte una mirada realista al espejo con amor (no para juzgarte, sino para analizarte). Debemos usar palabras como rollitos, gorditos y flacidez, porque aceptarlas te puede ayudar a vestirse mejor sin importar la talla. Estos son los problemas más frecuentes y las soluciones que tú misma puedes poner en práctica:

**LA ROPA TIENE ESTILO, PERO NO SE VE BIEN EN TU CUERPO.** Muchas de nosotras nos ponemos ropa o compramos prendas nuevas sin pensar. Detente y evalúa la estructura única de tu cuerpo y cómo luce *en este momento*. Esto implica considerar los efectos del envejecimiento que son absolutamente normales, como la gravedad, los cambios hormonales o de peso debido al estilo de vida, o los sitios en donde tienes esas libras de más. Mírate en un espejo de cuerpo completo y pregúntate lo siguiente:



- ¿En dónde soy más ancha o grande, en los hombros, el busto, el trasero, la cadera, los muslos o las pantorrillas? Esta es mi parte principal en donde la ropa debe ajustarme bien, y al escoger mi faja necesito reducir esta zona
- ¿En dónde soy más angosta, tonificada o delgada, en la cintura, los brazos, el cuello o las piernas? Estas son mis partes de mostrar, mi faja debe resaltar esta zona.
- Voltéate de costado. ¿En dónde me proyecto más hacia afuera, en los senos, el trasero o la barriga? Este es el punto en que debo concentrarme y mantener el equilibrio.
- ¿En dónde soy floja o flácida, en el busto, el tronco, los muslos, el trasero o los brazos? Ahí es donde la ropa me puede tonificar, y una faja hacerme mas estilizada.

**EL BUSTO GRANDE TE ESTÁ QUITANDO ESTILO.** Si eres baja de estatura o tienes tronco corto, las “niñas” se llevan todo el espacio del torso. Es por esto que tienes una apariencia de “solo senos” grandes y por lo que los botones se te abren y la cintura se te desaparece. Un sostén con control, cobertura total y corrector de postura es el que cambia la jugada. Necesitas ganar pulgadas de espacio en el torso y la única forma de hacerlo es

con un sostén que te realce los senos, te despeje el tronco, te controle la forma al colocarlos hacia adelante y el centro de forma redondeada y con aspecto natural.



De izquierda a derecha: Oprah Winfrey, Wendy Williams y Salma Hayek

Ponerte camisas por dentro, cinturones, sacos, vestidos y blusas ajustados no solo será posible, sino fácil. Si eres bustona y alta, o tienes un torso largo, te servirán los mismos consejos. ¿Prefieres ponerte blusas sueltas en capas o túnicas? El sostén de todos modos ofrece una base más firme para que las blusas anchas no se vean tanto como carpas.

#### **LOS ROLLITOS Y LA BARRIGA TE ESTÁN ARRUINANDO LA APARIENCIA.**



De izquierda a derecha: Loretta Devine y Lauren Graham

Si puedes pellizcarte mucho más de dos cm en el abdomen, las prendas ajustadas al cuerpo pueden ondularse y sobresalir. Los “rollitos” vienen de todos los tamaños y formas; por lo tanto, no le echas la culpa a la báscula. El elemento que debes tener para un buen ajuste es una faja de alta compresión reductora que te ayude a disimular los rollitos y afinar tu figura. Debes tener una negra, pero también cómprate una piel y una cocoa para usar por debajo de colores claros.

Si te miras al espejo y tu pancita es lo que más sobresale, usa todos los días pantys o short de alta compresión y talle alto. Luego, vístete haciendo énfasis en tu punto a resaltar. Si

tienes piernas fabulosas (incluso aceptables), leggings, jeans ajustados o pantalones estrechos por debajo de una blusa por fuera o una chaqueta estructurada larga es el “uniforme” que no te debe faltar. ¿Las piernas no son el punto que más te favorece? Muestra los antebrazos, las muñecas, los tobillos o lo que más te guste.

**PERDISTE LA FIGURA.** Algunas mujeres posmenopáusicas dicen que el busto, la cintura y la cadera se les convirtieron en una unidad cuadrada. Todo lo que necesitas es una cinturilla que reduzca hasta 6 cm su curvatura y una chaqueta a la medida con la cintura ajustada que llegue hasta cualquier punto desde debajo la cadera hasta arriba de los muslos para recrear la curva en S y devolvarte el estilo. Busca chaquetas contorneadas con mezclas elásticas, como poliéster, viscosa o spandex, o añade un cinturón.



De izquierda a derecha: Lynda Carter, Debbie Allen y Kim Cattrall

**LOS BRAZOS SE TE VEN ANCHOS Y FLÁCIDOS.** Si tienes los brazos gruesos y anchos usa un estilizador de brazos que inmediatamente hará que tus brazos se vean más tonificados y delgados, evita las mangas cortas y caídas que lleguen a donde está el problema y lo hagan ver peor. Las mangas anchas hasta los codos o más abajo de estos, como los estilos acampanados o de obispo, ofrecen camuflaje espacioso con un toque moderno para los brazos. Todas las mujeres tenemos antebrazos para mostrar (es por esto que nos arremangamos la camisa, nos ponemos brazaletes y todavía usamos reloj).

**LOS MUSLOS GRUESOS HACEN QUE USES PANTALONES CON CINTURA ELÁSTICA.** Las mujeres con muslos gruesos tienen suerte, ya que están de moda los pantalones y las faldas hasta la rodilla voluminosos. Los pantalones negros son superchic, pero evita la cintura elástica, ya que añade tela de más en los sitios que no debe. Busca pantalones o jeans con una banda estructurada en la cintura y cremallera.

Debes buscar que te queden ajustados en la cintura y la cadera antes de ensancharse o ampliarse para equilibrar el ancho de los muslos. Escoge pantalones o jeans anchos y cortos (para mostrar los tobillos delgados) o completamente largos en estilos rectos, ensanchados o totalmente encorvados. Combinalos con blusas llamativas que muestren tu figura.



De izquierda a derecha: Tina Knowles, Beverly Johnson y Marcia Gay Harden

### **LA PARTE DE ARRIBA Y LA DE ABAJO SON DE DIFERENTES TALLAS.**

Si tienes cuerpo grueso de la cintura para abajo, opta por un vestido ajustado y acampanado o por una blusa ajustada y una falda en A o hasta la rodilla que se adapte exactamente a tus proporciones. Por el contrario, si tienes la parte de arriba del cuerpo bastante gruesa y la de abajo delgada, busca faldas tubo ceñidas y pantalones ajustados al tobillo con túnicas o blusas por fuera que te envuelvan o te cubran. La idea es resaltar lo que tienes y disimular el resto. Es decir, un short reductor o la cinturilla con varillas son ideales para tu tipo de cuerpo.

Cada mujer tiene sus propios dilemas con su cuerpo, estoy convencida que lo más importante es amarlo y agradecerle por estar sano, fuerte y permitirnos realizar nuestras actividades diarias, su aspecto, como ya viste en este post se puede corregir y modificar con el uso de las fajas que ENTALLARTE trae para ti, además de usar ropa escogida con inteligencia.