

## ¿COMO ESCOGER LA TALLA CORRECTA DE MI FAJA?

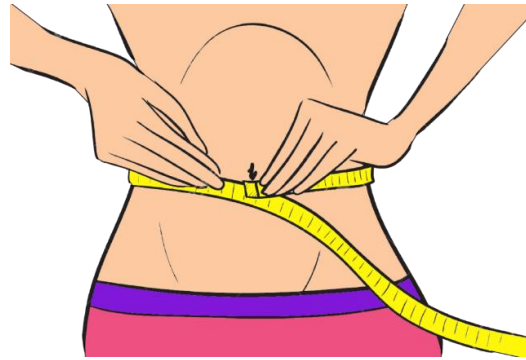
Muchas famosas usan fajas reductoras y moldeadoras para lucir un cuerpo perfectamente definido y moldeado con unas curvas perfectamente lisas.

Además de saber cuáles son las mejores fajas moldeadoras .... las que te provee ENTALLARTE por supuesto ..... Es súper importante usar la talla de faja correcta para que sea imperceptible. ¡Si eliges una talla demasiado pequeña te apretará mucho y puede sacar rollitos donde no hay! Y una talla grande no se ajustará bien y se formarán arrugas que la harán incómoda y se notarán bajo la ropa. Entonces...

### ¿CÓMO SÉ CUÁL ES MI TALLA DE FAJA MOLDEADORA CORRECTA?

Todas nuestras marcas de fajas colombianas SPARTA – ESPINELA - CURBELA tienen su tabla de medidas, es decir puedes usar distintas tallas según la marca que uses. Coge una cinta métrica y ponte frente al espejo en ropa interior para visualizar bien la forma de tu cuerpo y las zonas que deseas reducir y aquellas que quieres resaltar.

1. Medida de tu cintura: rodéala completamente como si se tratara de un cinturón justo por encima del ombligo y por debajo de tus costillas. Que quede bien ajustada, pero sin apretar.



2. Medida de tus caderas: Con la misma cinta rodea toda su circunferencia por la parte más ancha de tus glúteos.
3. Medida bajo-pecho: Rodea el torso sobre las costillas, justo debajo de tus pechos.
4. Toma nota de todas las medidas, y define tu talla, si tienes dudas, en ENTALLARTE te ayudaremos a escoger el modelo y talla exacta para ti.

Un par de consejos a la hora de tomar las medidas que te ayudarán a elegir la talla de faja:

- No debes medirte después de comer.
- Mídete en ropa interior delante de un espejo: la ropa agrega centímetros y el espejo te hará más fácil la tarea.
- Mídete un par de veces para estar segura de tu talla en cada área del cuerpo.
- Respira normalmente, sin contener la respiración.
- Procura no medirte durante el período menstrual porque normalmente retenemos líquidos y estamos más hinchadas.

### DESVENTAJAS DE USAR FAJAS REDUCTORAS EN LA TALLA EQUIVOCADA

Si la faja resulta grande, es evidente que no cumplirá su función, se formarán arrugas que se marcarán y, en definitiva, estarás incómoda. En cambio, una faja más pequeña que tu talla no te hará más delgada, sino que te causará molestias y, a la larga, puede ser

perjudicial para la salud. Las molestias más comunes al usar una faja más pequeña de lo que corresponde son:

- Dificultades y molestias al respirar
- Reduce la movilidad
- Problemas para ir al baño con regularidad
- Formación de gases gástricos que causan dolor
- Los alimentos no se procesan correctamente
- La compresión de órganos internos puede alterar su funcionamiento normal
- Se pueden comprimir nervios, esto pasa más con fajas lumbares y puede llegar a causar afectaciones en la ciática.

Mejor prevenir incomodidades y, como mujeres seguras de nosotras mismas, disfrutemos de nuestras curvas con la faja que más nos guste en la talla correcta para hacernos sentir libres y que la compresión se note solamente para hacerte lucir aún más preciosa.

Nuestras medidas dan un rango en el cual puedes ubicarte, ya que nuestras fajas colombianas en su gran mayoría tienen 3 o 2 hileras de broches para ir ajustando, lo ideal es que al pedir tu faja estés más cerca del rango grande, ya que así garantizaras que la faja te quede en la hilera más ancha de broches y a medida que vas adelgazando la puedes ir recorriendo.